# Violencia y protección familiar

# INTRODUCCIÓN

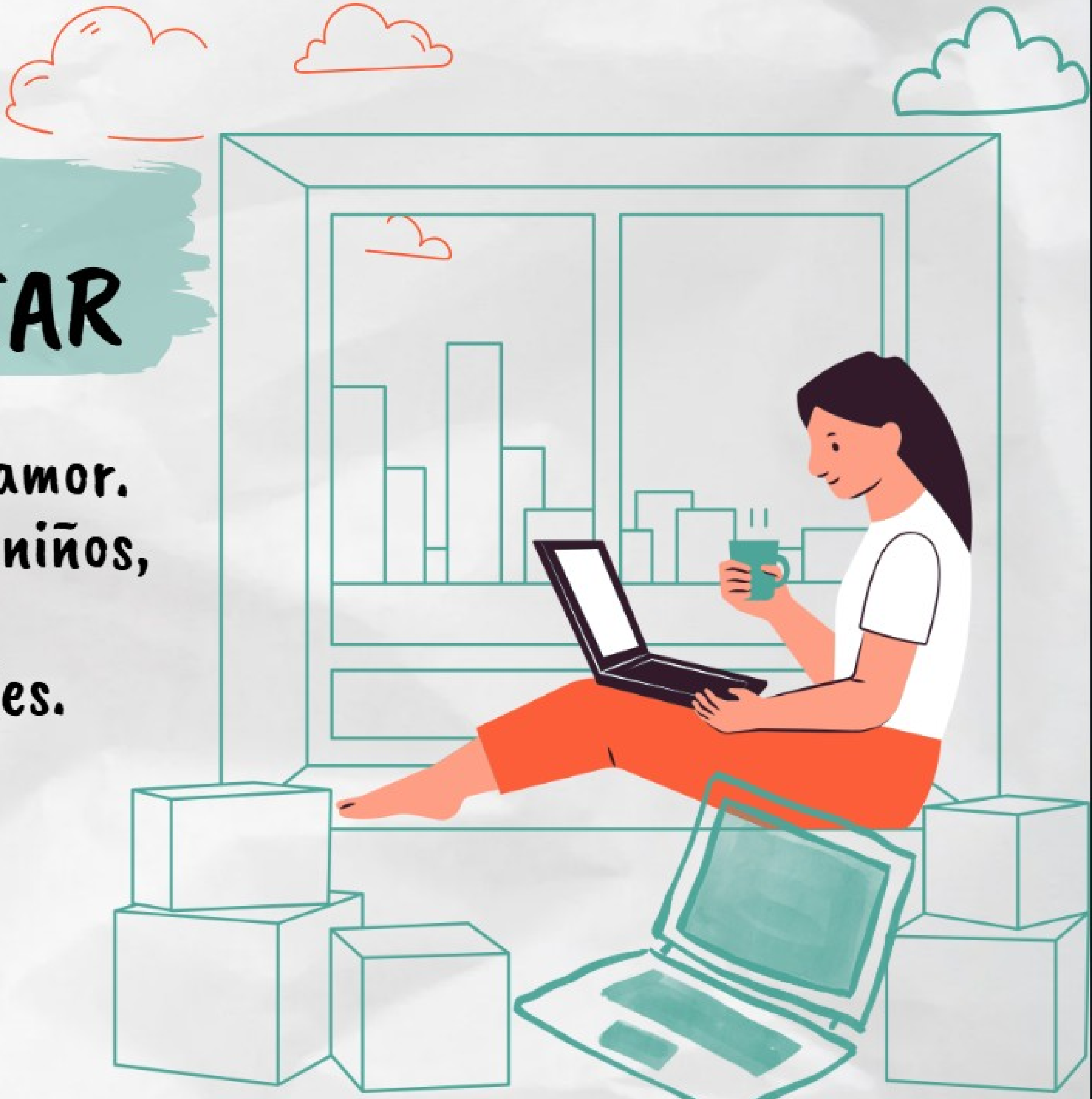
La familia es el primer espacio de convivencia en el que aprendemos valores, respeto y cuidado mutuo. Sin embargo, algunas veces pueden presentarse situaciones de violencia que afectan la salud emocional, física y social de sus integrantes. Reconocer estas situaciones y promover la protección familiar es fundamental para el bienestar de todos.

# CONCEPTOS CLAVES

- **Violencia familiar:** Cualquier acción u omisión que cause daño físico, psicológico, económico o sexual a un miembro de la familia.
- **Tipos de violencia:**
  - **Física:** Golpes, empujones, castigos corporales.
  - **Psicológica:** Insultos, humillaciones, amenazas, manipulación.
  - **Económica:** Control del dinero, prohibir estudiar o trabajar, quitar recursos básicos.
  - **Sexual:** Abuso, acoso o actos sexuales sin consentimiento.
- **Protección familiar:** Acciones que buscan garantizar un ambiente seguro, afectivo y respetuoso dentro del hogar.

# IMPORTANCIA DE LA PROTECCIÓN FAMILIAR

- Promueve relaciones de respeto y amor.
- Favorece el desarrollo integral de niños, adolescentes y adultos.
- Previene daños físicos y emocionales.
- Contribuye a formar ciudadanos responsables y solidarios.



# Estrategias de protección familiar

1. Comunicación asertiva: Expresar lo que sentimos y pensamos con respeto.
2. Resolución pacífica de conflictos: Escuchar, dialogar y buscar acuerdos.
3. Establecer normas claras en el hogar: Reglas basadas en respeto y justicia.
4. Buscar ayuda externa: Acudir a autoridades, psicólogos, tutores o líneas de apoyo cuando exista violencia.
5. Promoción de valores familiares: Respeto, solidaridad, responsabilidad, empatía.

## RECUERDA

"La familia es el lugar donde comienza la vida y el amor nunca termina. Protegerla es tarea de todos."